

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
ROZDZIAŁ I	4
WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ WYNIKAJACE Z PRZEZNACZENIA, SPOSOBU UŻYTKOWANIA, PROWADZONEGO PROCESU TECHNOLOGICZNEGO, MAGAZYNOWANIA(SKŁADOWANIA) I WARUNKÓW TECHNICZNYCH OBIEKTU, W TYM ZAGROŻENIA WYBUCHEM.	4
ROZDZIAŁ II	12
OKREŚLENIE WYPOSAŻENIA W WYMAGANE URZĄDZENIA PRZECIWPOŻAROWE I GAŚNICE ORAZ SPOSOBY PODDAWANIA ICH PRZEGLĄDOM TECHNICZNYM I CZYNNOŚCIOM KONSERWACYJNYM.....	12
ROZDZIAŁ III	19
SPOSOBY POSTĘPOWANIA NA WYPADEK POŻARU LUB INNEGO ZAGROŻENIA..	19
ROZDZIAŁ IV	20
SPOSOBY ZABEZPIECZANIA PRAC NIEBEZPIECZNYCH POD WZGLĘDEM POŻAROWYM, JEŻELI TAKIE PRACE SĄ PRZEWIDYWANE	20
ROZDZIAŁ V	22
WARUNKI I ORGANIZACJA EWAKUACJI LUDZI ORAZ PRAKTYCZNE SPOSOBY ICH SPRAWDZANIA	22
ROZDZIAŁ VI	25
SPOSOBY ZAPOZNANIA UŻYTKOWNIKÓW OBIEKTU , W TYM ZATRUDNIONYCH PRACOWNIKOW, Z PRZEPISAMI PRZECIWPOŻAROWYMI ORAZ TREŚCIĄ PRZEDMIOTOWEJ INSTRUKCJI.....	25
ROZDZIAŁ VII	27
ZADANIA I OBOWIĄZKI W ZAKRESIE OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ DLA OSÓB BĘDĄCYCH ICH STAŁYMI UŻYTKOWNIKAMI.....	27
POSTANOWIENIA KOŃCOWE	29
ZAŁĄCZNIKI	31
PLANY EWAKUACJI	40

Obowiązek opracowania niniejszej instrukcji wynika z:

- ✓ art. 13 ust 1 Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej /Dz. U. Nr 147 poz. 1229/ oraz z 2003 / Dz. U. nr 52 poz.452/
- ✓ § 6.1 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 07 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów /Dz. U. Nr 109 poz. 719 /

Niniejsza instrukcja stanowi dokument określający zbiór niezbędnych działań zapobiegawczych i organizacyjnych zmierzających do określenia stanu zagrożenia pożarowego obiektu oraz jego wyeliminowania.

WSTĘP

Przeciwdziałanie możliwościom powstania pożaru w danym pomieszczeniu, obiekcie lub na terenie należy do obowiązków każdego człowieka. Zgodnie z obowiązującą ustawą z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz. U. z 2002 r. Nr 147, poz. 1229 z późn. zm.), Właściciel terenu ponosi odpowiedzialność za naruszanie przepisów przeciwpożarowych w trybie i na zasadach określonych w innych przepisach.

Właściciel , lub terenu zapewniając jego ochronę przeciwpożarową obowiązany jest w szczególności:

1. Przestrzegać przeciwpożarowych wymagań budowlanych, instalacyjnych i technologicznych.
2. Wyposażyć budynek, obiekt lub teren w sprzęt pożarniczy i ratowniczy oraz środki gaśnicze zgodnie z zasadami określonymi w innych przepisach.
3. Zapewnić osobom przebywającym w budynku, obiekcie lub na terenie bezpieczeństwo lub możliwość ewakuacji.
4. Przygotować budynek, obiekt lub teren do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczej.
5. Ustalić sposób postępowania na wypadek powstania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.

W/w ustawa nakłada na każdego, kto zauważył pożar lub inne miejscowe zagrożenie, obowiązek niezwłocznego zawiadomienia osób znajdujących się w strefie zagrożenia oraz jednostki straży pożarnej.

Zgodnie z treścią niniejszej ustawy, każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy winien być zapoznany :

- a) z przepisami przeciwpożarowymi,
- b) ze środkami łączności alarmowej na wypadek pożaru,
- c) z obsługą, działaniem oraz rozmieszczeniem podręcznego sprzętu gaśniczego.

ROZDZIAŁ I**WARUNKI OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ WYNIKAJACE Z PRZEZNACZENIA, SPOSOBU UŻYTKOWANIA, PROWADZONEGO PROCESU TECHNOLOGICZNEGO, MAGAZYNOWANIA(SKŁADOWANIA) I WARUNKÓW TECHNICZNYCH OBIEKTU, W TYM ZAGROŻENIA WYBUCEM.****1. LOKALIZACJA OBIEKTU.**

Kryta pływalni zlokalizowana jest na ul. Walki Młodych w Kępnie.

2. DANE OGÓLNE

Budynek wykonany w „B” klasie odporności ogniowej. Budynek przeznaczony na cele rekreacyjno-basenowe z częścią administracyjno- socjalną, przestrzenią saun i podbaseniem kwalifikuje się do kategorii ZL I zagrożenia ludzi.

W budynku występują pomieszczenia przeznaczone dla ponad 50 osób.

Na poziomie II piętra przewidziano trybuny (nr 2.02) hali basenu sportowego dla maksymalnie 160 osób.

Na poziomie I piętra przewidziano: halę basenu sportowego (nr 1.08) dla maks. do 300 osób, halę basenową rekreacyjną i dziecięcą (nr 1.05 i 1.06) dla maksymalnie do 300 osób, szatnię koedukacyjną (nr 1.12) dla maksymalnie do 300 osób.

Pozostałe pomieszczenia w budynku przeznaczone do jednoczesnego przebywania do 50 osób.

Podbasenie (zakwalifikowano go kategorii ZL) wentylatorownia oraz pomieszczenia techniczne zlokalizowane na przyziemiu zakwalifikowane do kategorii PM nie przeznaczone na stały pobyt ludzi. Przebywanie osób w przestrzeni podbasenia oraz w pomieszczeniach technicznych związane jest jedynie z dozorem technicznym i czynnościami konserwacyjnymi urządzeń tam zlokalizowanych.

Na przyziemiu przewidziano pomieszczenia chemii basenowej (pom. nr 0.07, 0.08, 0.11, 0.12), węzeł cieplny (pom. nr 0.21), rozdzielnia elektryczna (pom. nr 0.23) zakwalifikowane do kategorii PM – gęstość obciążenia ogniowego nie przekracza 500 MJ/m².

W pomieszczeniu węzła cieplnego nie przewiduje się kotłów z komorą spalania, ogrzewanie budynku zapewnione poprzez ciepłok z sieci miejskiej.

Zestawienie powierzchni wszystkich pomieszczeń zawarto na rysunkach kondygnacji.

Powierzchnia zabudowy	2 624,33 m ²
Powierzchnia netto	4 833,64 m ²
➤ piwnica	184,57 m ²
➤ parter	1754,75 m ²
➤ I piętra	2331,53 m ²
➤ II piętra	545,55 m ²

Kubatura	– 27 400,00 m ³
Ilość kondygnacji nadziemnych	– 3
Ilość kondygnacji podziemnych	– 1
Wysokość budynku	– 11,97 m
Grupa wysokości budynku	– budynek niski (N)

W budynku występują następujące strefy pożarowe:

- 1) strefa pożarowa nr 1 – (PM) – obejmująca pomieszczenia chemii basenowej (nr 0.07 i 0.08) zlokalizowane na poziomie przyziemi o powierzchni 17,83 m².
- 2) strefa pożarowa nr 2 – (PM) – obejmująca pomieszczenia chemii basenowej (nr 0.11 i 0.12) zlokalizowane na poziomie przyziemia o powierzchni 17,20 m².
- 3) strefa pożarowa nr 3 – (PM) – obejmująca pomieszczenie węzła ciepłego (nr 0.21) zlokalizowane na poziomie przyziemia o powierzchni 22,91 m².
- 4) strefa pożarowa nr 4 – (PM) – obejmująca rozdzielnię elektryczną (nr 0.23) zlokalizowaną na poziomie przyziemia o powierzchni 12,29 m².
- 5) strefa pożarowa nr 5 – (PM) – obejmująca pom. techniczne hydrofornia (obok pom. nr 0.07) zlokalizowane na poziomie przyziemia o powierzchni 7,67 m².
- 6) strefa pożarowa nr 6 – (ZL I) – pozostała przestrzeń budynku obejmująca poziom przyziemia (m.in. przestrzeń podbasenia, wentylatorownia, przestrzeń saunowa z zapleczem, przestrzeń komercyjna, przestrzeń administracyjna), poziom I piętra (m.in. hala basenowa rekreacyjna i dziecięca, hala basenowa sportowa, zaplecze szatniowe basenów, natryski itp., przestrzeń barowa, taras zewnętrzny) i poziom II piętra (m.in. trybuny hali basenowej sportowej zaplecze higieniczno-sanitarne, pomieszczenia komentatorów, wentylatorownia) o powierzchni 4 571,17 m².

Dopuszczalna powierzchnia strefy pożarowej dla budynku niskiego zakwalifikowanego do kategorii ZL I zagrożenia ludzi wynosi 8000 m². Dopuszczalna powierzchnia strefy pożarowej dla budynku niskiego zakwalifikowanego do kategorii PM o gęstości obciążenia ogniowego do 500 MJ/m² wynosi 10 000 m². Dopuszczalne powierzchnie stref pożarowych są zachowane.

3. Główny wyłącznik prądu elektrycznego i przeciwpożarowy wyłącznik prądu

Główny wyłącznik prądu w budynku znajduje się w pomieszczeniu 023 rozdzielnia elektryczna i jest oznakowany zgodnie z Polska Normą PN –92/N-01256/01.

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu zlokalizowany przy głównym wejściu do budynku. Przeciwpożarowy wyłącznik prądu odcina zasilanie dla poszczególnych urządzeń w budynku za wyjątkiem urządzeń przeciwpożarowych- oznakowany zgodnie z Polska Normą PN – 92/N-01256/01.

4. Instrukcje przeciwpożarowe i wykazy telefonów alarmowych.

W obiekcie znajdują się w widocznych miejscach wykazy telefonów oraz instrukcje postępowania na wypadek powstania pożaru.

5. Środki alarmowania

Obiekt czynny standardowo od 7.00 -21.00

6. sieć wodociągowa zewnętrzna.

Wymagana ilość wody do zewnętrznego gaszenia pożaru dla budynku wynosi 20 dm³/s łącznie z co najmniej dwóch hydrantów o średnicy 80 mm. Pierwszy hydrant DN 80 zlokalizowany w odległości 5-75 m od ścian budynku przy wjeździe głównym na teren działki. Drugi hydrant – projektowany DN 80 zlokalizowany w północno-wschodnim narożniku działki w odległości do 150 m. Wydajność każdego hydrantu co najmniej 10 dm³/s.

9. droga pożarowa

Dla budynku droga pożarowa jest wymagana. Droga pożarowa zapewniona poprzez zjazd od ul. Walki Młodych i dalej z wykorzystaniem dróg dojazdowych parkingu. Układ drogi pożarowej zapewnia przejazd dookoła parkingów bez konieczności zawracania i ponowny wyjazd na ul. Walki młodych. Dla budynku o trzech kondygnacjach nadziemnych i wysokości nie większej niż 12 m przewidziano zastosować dopuszczenie zakładające połączenie z drogą pożarową wyjścia z budynku utwardzonym dojściem o szerokości minimalnej 1,5 m i długości nie większej niż 30 m, w sposób zapewniający dotarcie bezpośrednio lub drogami ewakuacyjnymi do każdej strefy pożarowej. Szerokość drogi pożarowej co najmniej 4 m. Droga pożarowa powinna umożliwiać przejazd pojazdów o nacisku osi na nawierzchnię jezdni co najmniej 100 kN. Najmniejszy promień zewnętrznego łuku drogi pożarowej nie mniejszy niż 11 m. Droga pożarowa w odległości co najmniej 5 m od ścian projektowanego budynku.

-ZAGROŻENIE POŻAROWE POMIESZCZEŃ ORAZ PRZYCZYNY POWSTAWANIA POŻARÓW

Niebezpieczeństwo powstania pożaru na pływalni wynikać może z następujących przyczyn:

1. Umyślnego podpalenia elementów wyposażenia pomieszczeń przez klientów, pracowników, lub przez osoby czasowo przebywające w obiekcie,
2. Niewłaściwego lub nieostrożnego postępowania osób przebywających w pomieszczeniach poprzez:
 - rzucanie niedopałków papierosów, płonących zapalek, żaru z fajek itp. do koszy na śmieci lub używanie ognia otwartego w pobliżu materiałów palnych np. artykuły reklamowe, łatwo zapalne elementy wystroju wnętrz
 - używanie cieczy łatwo zapalnych w pobliżu źródeł ciepła i urządzeń iskrzących a także używanie tych cieczy do zmywania lub czyszczenia posadzek, urządzeń i odzieży (istnieje prawdopodobieństwo powstania ładunku elektrostatycznego),
 - pozostawienie bez dozoru urządzeń elektrycznych włączonych do sieci a nie przystosowanych do ciągłej pracy jak np. grzałki, promienniki, wiertaki, piły mechaniczne, lutownice,
 - przeciążenie instalacji elektrycznych np. poprzez włączenie do jednego gniazda kilku odbiorników o dużym poborze mocy jednocześnie,
 - budowanie dodatkowych instalacji elektrycznych o niewłaściwych parametrach, przez osoby do tego nie uprawnione (zbyt małe przekroje przewodów, za duże zabezpieczenie, przeciążenie),
 - naprawianie bezpieczników w urządzeniach i tablicach rozdzielczych za pomocą drutu i nie normatywnych wkładek topikowych,
 - składowanie materiałów palnych w pobliżu urządzeń grzejnych lub ustawianie urządzeń grzejnych w pobliżu palnych elementów wystroju wnętrz a także składowanie w szafkach lub pomieszczeniach materiałów samozapalających się lub zapalających się na skutek powinowactwa chemicznego,
3. Wykonywanie bez należytego zabezpieczenia prac pożarowo niebezpiecznych w czasie remontu obiektu jak spawanie i cięcie metali, przewodów instalacji CO łukiem elektrycznym lub palnikiem gazowym, rozpuszczanie, podgrzewanie klei przy naprawie posadzek i stolarki,
4. Eksploatowanie wadliwie wykonanych urządzeń i instalacji elektrycznych, w których może powstać źródło ognia z powodu zapalenia się izolacji przewodów a następnie obudowy urządzeń wskutek przegrzania się przewodów elektrycznych lub zwarcie powodujących powstanie łuku elektrycznego,

5. Eksploatowanie wadliwie wykonanych urządzeń mechanicznych, których źle zamontowane lub źle dopasowane części mogą powodować iskrzenie lub samo nagrzanie się.
6. Najczęściej występującymi przyczynami rozprzestrzenienia się pożarów są:
 - palność elementów budowlanych, wystroju i wyposażenia wnętrz / palne wyposażenie biurowe, konstrukcje dachowe itp./
 - nagromadzenie materiału palnego w postaci żywności , opakowań (papier, tektura) , materiałów związanych z funkcjonowaniem pływalni krytej
 - systemy instalacji użytkowych: wentylacyjnej, elektroenergetycznej,
 - brak lub niesprawność podręcznego sprzętu gaśniczego do likwidacji pożaru w zarodku,
 - nieznanomość zasad i sposobu likwidacji pożaru w zarodku,
 - brak środków alarmowych i odpowiedniej łączności z jednostką ratowniczo-gaśniczą Państwowej Straży Pożarnej,

Zagrożenie dla życia i zdrowia ludzkiego wynika z następujących zjawisk i warunków

1. Zatrucia wydzielającymi się gazami toksycznymi podczas tlenia i palenia się materiałów palnych, a szczególnie tworzyw sztucznych **będących wyposażeniem obiektu**
2. Oparzeń ciała przez płomienie oraz rozgrzane przedmioty,
3. Silnego zadymienia dróg ewakuacyjnych,
4. Używania płynów łatwo zapalnych do celów , produkcyjnych podczas prac gospodarczych w warunkach niedozwolonych.

Potencjalne źródła powstania pożaru i drogi jego rozprzestrzeniania

1. Klasa odporności pożarowej budynku

- 1) Na podstawie Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie. (Dz.U. z dnia 12 kwietnia 2002 D.U. nr 75 poz. 690 z późn. zmianami) tego typu budynek zaliczone do kategorii ZL I powinny być wykonane w klasie odporności pożarowej B.
- 2) Elementy budynku basenu zaliczonego do klasy odporności ogniowej B powinny odpowiadać następującym warunkom:
 - główna konstrukcja nośna – R 120,
 - stropy – REI 60,
 - REI 120 dla stropu oddzielenia ppoż.
 - ściana wewnętrzna – EI 30,
 - ściana zewnętrzna – EI 60 w pasie między kondygnacyjnym o szerokości pasa 0,8 m,
 - konstrukcja dachu – R 30,
 - przekrycie dachu – RE 30; wymagane przekrycie nierozprzestrzeniające ognia NRO.

2. Źródła powstania pożaru.

Możliwości powstania pożaru w budynku mogą wynikać z wad oraz awaryjnego stanu pracy instalacji i urządzeń elektrycznych:

- niewłaściwego wykonania,
- przeciążania poprzez włączanie dużej ilości odbiorników energii do jednego obwodu elektrycznego,
- b) używania otwartego ognia
- c) prowadzenia prac remontowych polegających na spawaniu, cięciu, malowaniu, klejeniu z użyciem materiałów niebezpiecznych pożarowo,
- d) celowego podpalenia

3. Możliwości rozprzestrzeniania się pożaru

- 1) Rozwój pożaru w budynku uzależniony jest od zastosowanych rozwiązań techniczno-budowlanych ograniczających możliwości rozprzestrzeniania się ognia i gazów pożarowych pomiędzy poszczególnymi pomieszczeniami i kondygnacjami.
- 2) Rozprzestrzenianie ognia w budynku basenu może następować poprzez:
 - a) palne elementy wykończenia wewnątrz: wykładziny podłogowe,
 - b) palne elementy wystroju oraz wyposażenia pomieszczeń, administracyjnych i gospodarczych: meble, elementy dekoracyjne na ścianach, zasłony, firanki,
 - c) systemy instalacji użytkowych: wentylacyjnej, elektrycznej,
 - d) nieszczelne przewody kominowe,
- 3) Oprócz rozprzestrzeniania się ognia, istotne jest również przenikanie na poszczególne kondygnacje oraz do pomieszczeń dymów i gazów pożarowych – w budynku mogą one się rozprzestrzeniać przez:
 - a) otwarte drogi komunikacyjne (korytarze)
 - b) przewody wentylacyjne,

4. Zagrożenia wynikające z właściwości pożarowych materiałów

Spośród materiałów palnych w obiekcie znajdują się między innymi takie materiały:

- ✓ materiały wykonane z drewna (m. in. meble pomieszczeń socjalnych, administracyjnych, szatniowych, przestrzeni saunowej),
- ✓ wykładziny dywanowe i PCV (wykładziny podłogowe pomieszczeń),
- ✓ papier wykorzystywany do bieżącej działalności administracyjnej.

Wyżej wymienione materiały nie są zaliczane do łatwopalnych, nie ulegają samozapaleniu i nie tworzą stężeń wybuchowych. Temperatura zapalenia tych materiałów wynosi powyżej 200°C.

W pomieszczeniach na przyziemiu (strefa pożarowa PM) znajdują się pomieszczenia chemii basenowej. W tej części znajduje się m.in. podchloryn sodu. Podchloryn sodu (nazwa systematyczna: chloran(I) sodu, NaClO) - nieorganiczny związek chemiczny, sól sodowa kwasu podchlorawego (chlorowego(II)). Związek ten jest trwały tylko w roztworach wodnych. Jest substancją odciekającą (np. wodę w basenach), ponieważ wykazuje silne właściwości utleniające. Otrzymuje się go najczęściej nasycając chlorem roztwór wodorotlenku sodu. Jest składnikiem czynnym wielu wybielaczy. Stosowany do dezynfekcji ujęć wody. Podchloryn sodu nie zalicza się do cieczy łatwopalnych, nie ulega samozapaleniu i nie tworzą stężeń wybuchowych. Właściwości podchlorynu sodu:

L.p.	Wskaźnik	Jedn.	Ciecz
			Podchloryn sodu
1.	Gęstość	g/cm ³	1,07-1,14
2.	Temperatura topnienia	°C	18
3.	Temperatura wrzenia	°C	101

Zagrożenie dla życia i zdrowia ludzkiego wynika z następujących zjawisk i warunków

1. Zatrucia wydzielającymi się gazami toksycznymi podczas tlenia i palenia się materiałów palnych, a szczególnie tworzyw sztucznych,
2. Oparzeń ciała przez płomienie oraz rozgrzane przedmioty,
3. Silnego zadymienia dróg ewakuacyjnych,
4. Używania płynów łatwo zapalnych do celów gospodarczych w warunkach niedozwolonych.

Zapobieganie możliwości powstania pożaru

1. Do podstawowych obowiązków wszystkich pracowników oraz osób prowadzących jakąkolwiek działalność na jego terenie należy zapobieganie możliwości powstania pożaru. W tym celu konieczne jest przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych, a w szczególności Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 07 czerwca 2010 w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz.U. z 2010 Dz.U. nr 109 poz. 719).

2. Zgodnie z w/w przepisem w celu zapewnienia bezpiecznej eksploatacji obiektów, należy:
 - 1) Zapewnić prawidłowe warunki ewakuacji ludzi, tj.:
 - a) oznakować zgodnie z PN-92/N- 01256/02 drogi, wyjścia i kierunki ewakuacji (znaki w wersji fotoluminescencyjnej umożliwiającej widoczność znaków w przypadku zaniku oświetlenia przynajmniej przez okres dwu godzin),
 - b) utrzymywać drożność poziomych dróg ewakuacyjnych (korytarzy), tj. nie ustawiać na korytarzach i przejściach jakichkolwiek przedmiotów utrudniających ewakuację, nie zamykać drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie, nie ograniczać dostępu do wyjść ewakuacyjnych,
 - c) zapewnić do celów ewakuacji co najmniej dwa, otwierane na zewnątrz, czynne wyjścia z budynku.
 - 2) Wywiesić na widocznym miejscu w obu budynkach instrukcję postępowania na wypadek pożaru oraz wykaz telefonów alarmowych.
 - 3) Oznakować zgodnie z PN-92/N- 01256/01:
 - a) miejsca ustawienia sprzętu gaśniczego,
 - b) lokalizację przeciwpożarowych wyłączników prądu elektrycznego.
 - c) lokalizację miejsc składowania materiałów niebezpiecznych pożarowo,
 - 4) Instalacje i urządzenia techniczne użytkować i utrzymywać w stanie zgodnym z warunkami technicznymi i wymaganiami ustalonymi przez producenta, a w szczególności należy poddawać je okresowym przeglądom i konserwacjom,
 - 5) Nie ograniczać dostępu do urządzeń przeciwpożarowych: zaworów wody, wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego, podręcznego sprzętu gaśniczego.
 - 6) Urządzenia elektryczne ustawiać na podłożu niepalnym.
 - 7) Na osłony punktów świetlnych stosować materiały niepalne lub trudno zapalne jeżeli są umieszczane w odległości co najmniej 0,05 m od powierzchni żarówki.
 - 8) Oprawy oświetleniowe oraz osprzęt instalacji elektrycznej instalować na podłożu niepalnym, jeżeli ich konstrukcja nie zabezpiecza podłoża przed zapaleniem.
 - 9) Nie używać otwartego ognia i nie palić tytoniu w pomieszczeniach.
 - 10) Nie dokonywać napraw bezpieczników energii elektrycznej.
 - 11) Zapewnić właściwe warunki przechowywania materiałów palnych: w odległości nie mniejszej niż 0,5 m od urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzewać się do temperatury ponad 100° C oraz linii kablowych o napięciu powyżej 1 kV, przewodów uziemiających i przewodów odprowadzających instalacji odgromowej.

ROZDZIAŁ II

OKREŚLENIE WYPOSAŻENIA W WYMAGANE URZĄDZENIA PRZECIWPOŻAROWE I GAŚNICE ORAZ SPOSOBY PODDAWANIA ICH PRZEGLĄDOM TECHNICZNYM I CZYNNOSCIOM KONSERWACYJNYM

Obiekt pływalni został wyposażony w następujące urządzenia przeciwpożarowe:

1. System sygnalizacji pożaru Polon Alfa 4900 podłączony został do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

System sygnalizacji pożarowej przewiduje się w całym budynku. System sygnalizacji pożaru ma dodatkowo za zadanie sterowanie:

- otwarciem drzwi rozsuwanych stanowiących wyjścia ewakuacyjne – wskazanych w części graficznej jako wyjścia ewakuacyjne,
- dezaktywacją bramek/kołowrotek kontrolnych na drogach ewakuacyjnych wskazanych w części graficznej,
- zamknięciem przeciwpożarowych klap odcinających,
- systemem oddymiania w klatce schodowej (osie 10-12/H-J),
- wyłączeniem wentylacji mechanicznej bytowej i klimatyzacji,
- odblokowaniem kontroli dostępu drzwi,
- uruchomieniem sygnalizatorów akustycznych,
- sprowadzeniem wind na najniższą kondygnację nadziemną (przyziemie) i pozostawienie ich drzwi w pozycji otwartej.

I stopień alarmowania: zadziałanie automatycznej czujki powoduje uruchomienie zaprogramowanego opóźnienia. Ten stan jest sygnalizowany przez centralkę dając czas na sprawdzenie przez obsługę obiektu stanu pomieszczenia, w którym zadziałała czujka. Osoba ma czas na powrót i skasowanie w centralce alarmu lub w razie potrzeby natychmiastowe potwierdzenie alarmu naciskając ROP. Po przekroczeniu zadanego czasu oczekiwania systemu na potwierdzenie lub skasowanie alarmu, centralka sama potwierdza alarm. Zadziałanie ROP-a w systemie zawsze traktuje jako potwierdzony alarm pożarowy czyli alarm II stopnia.

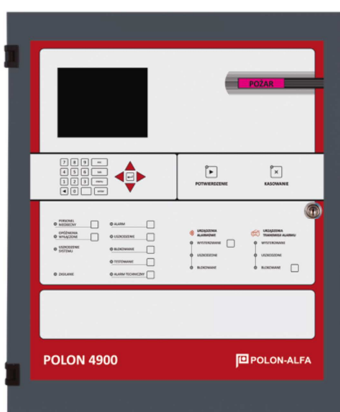
II stopień alarmowania: zadziałanie którejkolwiek czujki automatycznej po przekroczeniu czasu opóźnienia powoduje natychmiastowe alarmowanie systemu o pożarze.

W celu uniknięcia fałszywych alarmów przyjęto dwustopniowy tryb alarmowania:

- Alarm I stopnia z czujek automatycznych w czasie trwania zwłoki czasowej,
- Alarm II stopnia z czujek automatycznych po zwłoce czasowej.

Reakcja centrali sygnalizacji pożaru na alarm I stopnia nastąpi po czasie zwłoki, określonym w uzgodnieniu z terenowo właściwą Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej. Najczęściej czas zwłoki zawiera się w przedziale 2-6 minut (zakłada się wstępnie czas 3,5 minuty). Czas zwłoki skutkuje tym, że dopiero po upływie tego czasu centrala sygnalizacji pożaru spowoduje uruchomienie sterowanymi przez siebie urządzeniami przeciwpożarowymi i technicznymi.

Ręczny ostrzegacz pożarowy nie może być elementem wykonawczym do zainicjowania wszelkich procedurysterowania poszczególnych urządzeń za wyjątkiem systemu otwierania drzwi rozsuwanych przewidzianych jako wyjścia ewakuacyjne, dezaktywacją bramek/kołowrotków kontrolnych na drogach ewakuacyjnych oraz odblokowaniem kontroli dostępu drzwi wskazanych w części graficznej.



Widok centrali 4900



Ręczny ostrzegacz pożarowy.

Rozmieszczenie ręcznych ostrzegaczy pożarowych ujęto na planie.

2. System Oddymiania klatki schodowej

Głównym zadaniem instalacji oddymiającej w obiekcie jest ochrona dróg ewakuacyjnych przed zadymieniem, toksycznymi gazami pożarowymi i wysoką temperaturą w czasie pożaru. Tym samym zapewniona jest bezpieczna ewakuacja ludzi z zagrożonego obiektu.

Instalacja uruchamiana będzie po podaniu kryterium alarmu z czujek optycznych dymu wchodzących w skład systemu sygnalizacji pożarowej do centrali oddymiania lub w sposób ręczny – z przycisków typu ROP zlokalizowanych w pomieszczeniu serwerowni.

W obiekcie zainstalowano 4 klapy dymowe w części pasażu.

Dla pełnego wykorzystania powierzchni czynnej klap dymowych zastosowano napowietrzanie poprzez otwarcie drzwi automatycznie rozsuwanych, które w przypadku alarmu zostaną otwarte. (dolotowe).

Ze względu na konieczność zapewnienia właściwych warunków ewakuacji z budynku przewidziano wyposażenie klatki schodowej w urządzenia zapobiegające zadymieniu.

Napowietrzanie realizowane za pomocą:

- drzwi prowadzących z komunikacji na zewnątrz budynku. Do napowietrzania wykorzystuje się oba skrzydła drzwiowe. Każde ze skrzydeł wyposażone w siłowniki elektryczny 24V. Drzwi wyposażone w zamek rolkowy umożliwiający automatyczne ich otwarcie. Drzwi po otwarciu utrzymywane w pozycji otwartej. Skrzydła bierne drzwi napowietrzających wyposażone w elektrozwojory 24V umożliwiające zwolnienie blokady drzwi i prawidłowe ich otwarcie na pełen wysuw siłownika. Drzwi wyposażone w moduł sekwencyjnego otwierania drzwi.

Skasowanie sygnału alarmowego odbywa się dwustanowo:

- skasowanie po wcześniejszym zweryfikowaniu alarmu pożarowego w centrali
- skasowanie alarmu z centrali wentylacji pożarowej,



Widok centrali UCS 6000







Widok przycisku uruchamiającego oddymianie.

Rozmieszczenie gaśnic i hydrantów (17 gaśnic)

Rodzaj gaśnicy	Kondygnacja /powierzchnia m ²	sztuki
GP 6 X ABC	Piwnica / 184,57	1
GP 6X ABC	Parter /1754,75	6
GP 6X ABC	I piętro / 2331,53	8
GP 6X ABC	II piętro / 545,55	2

ZASADY OBSŁUGI GAŚNIC - GAŚNICA PROSZKOWA

W razie pożaru należy:





	1. Wziąć gaśnicę
	2. Pobiec z gaśnicą w kierunku ognia
	3. W pobliżu ognia uruchomić gaśnicę przez wyciągnięcie zawlecзки i nacisnąć dźwignię uwalniając proszek gaśniczy
	4. Strumień proszku skierować w kierunku ognia (na podstawę płomienia) operując strumieniem na całej powierzchni pożaru.

Rozmieszczenie hydrantów (7 sztuk)

Rodzaj gaśnicy i hydrantu	miejsce	sztuki
H 25 wąż 30 m	piwnica	1
H 25 wąż 30 m	parter	1
H 25 wąż 30 m	I Piętro	6
H 25 wąż 30 m	II Piętro	2

HYDRANT WEWNĘTRZNY

W razie pożaru należy:

	1. Zerwać plombę, otworzyć drzwiczki
	2. Otworzyć zawór przez obrócenie kółka w lewo
	3. Chwycić prądownicę i pobiec do miejsca pożaru, rozwijając wąż
	4. Strumień skierować w kierunku ognia (na żar, nie na płomień)

UWAGA!

Hydrantów nie wolno używać do gaszenia instalacji i urządzeń elektrycznych pod napięciem. Przed hydrantem wewnętrznym powinna być zapewniona dostateczna przestrzeń do rozwinięcia linii gaśniczej.

Kontrole urządzeń przeciwpożarowych

Lp.	Rodzaj czynności	Termin	Uwagi
1.	Konserwacja i naprawa podręcznego sprzętu gaśniczego	co najmniej raz w roku	
2.	Kontrola wydajności hydrantów	Co najmniej raz w roku	Próba ciśnieniowa węży co 5 lat.
3.	Kontrola systemu sygnalizacji pożaru	Co najmniej raz w roku	
4.	Kontrola systemu oddymiania	Co najmniej raz w roku	
5.	Kontrola zadziałania wyłącznika przeciwpożarowego	Co 1 rok	
3.	Pomiar napięć i obciążeń w instalacji elektrycznej	co 5 lat	
4.	Sprawdzenie skuteczności działania środków ochrony przeciwporażeniowej w instalacji elektrycznej.	co 5 lat	
5.	Sprawdzanie instalacji odgromowej	Co 5 lat	
6.	Kontrola i sprawdzenie instalacji oświetlenia awaryjnego	Co 1 rok	

Wytyczne do obsługi sytemu sygnalizacji pożaru**Obsługa codzienna:**

Użytkownik lub właściciel powinien zapewnić, aby codziennie było sprawdzane:

- o czy każda centrala, tablica i panel wskazują stan dozoru lub, czy każde odchylenie od stanu dozoru jest odnotowane w książce pracy i, czy we właściwy sposób została zawiadomiona firma prowadząca konserwację,
- o czy przy każdym alarmie zarejestrowanym od poprzedniego dnia podjęto odpowiednie działania,
- o czy jeśli instalacja była wyłączona, sprawdzana lub wyciszana, to została przywrócona do stanu dozoru.

Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce pracy i możliwie szybko usunięta.

Obsługa miesięczna:

Co najmniej raz w miesiącu użytkownik lub właściciel powinien zapewnić aby:

- o zapasy papieru, tuszu lub taśmy dla każdej drukarki były wystarczające,
- o przeprowadzono próby rozruchu każdego awaryjnego zespołu prądotwórczego, który powinien spełniać oraz sprawdzono zapas paliwa – i w razie potrzeby – uzupełniono,
- o przeprowadzono test wskaźników a każdy fakt niesprawności wskaźnika został odnotowany.

Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce pracy i możliwie szybko usunięta.

Obsługa kwartalna:

Co najmniej jeden raz na każde 3 miesiące, użytkownik lub właściciel powinien zapewnić, aby specjalista:

- sprawdził wszystkie zapisy w książce pracy i podjął niezbędne działania, aby doprowadzić do prawidłowej pracy instalacji,
- spowodował zadziałanie, co najmniej jednej czujki lub ręcznego ostrzegacza pożarowego w każdej strefie, w celu sprawdzenia czy centrala sygnalizacji pożarowej prawidłowo odbiera i wyświetla określone sygnały, emituje alarm akustyczny oraz uruchamia wszystkie inne urządzenia ostrzegawcze i pomocnicze,
- sprawdził, czy monitoring uszkodzeń centrali sygnalizacji pożarowej funkcjonuje prawidłowo,
- w miarę możliwości spowodował zadziałanie każdego łącza do straży pożarnej lub do zdalnego centrum stałej obserwacji,
- przeprowadził wszystkie inne kontrole i próby, określone przez wykonawcę, dostawcę lub producenta,
- dokonał rozpoznania, czy w budynku nastąpiły jakieś zmiany budowlane lub w jego przeznaczeniu, które mogły by wpłynąć na rozmieszczenie czujek i ręcznych ostrzegaczy pożarowych oraz sygnalizatorów akustycznych i – jeśli tak – dokonał oględzin.

Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce pracy i możliwie szybko usunięta.

Obsługa roczna:

Co najmniej jeden raz w roku, użytkownik lub właściciel powinien zapewnić, aby specjalista:

- przeprowadził próby zalecane dla obsługi codziennej, miesięcznej i kwartalnej,
- sprawdził każdą czujkę na poprawność działania zgodnie z zaleceniami producenta (choćby każda czujka powinna być sprawdzana raz w roku, dopuszcza się sprawdzanie kolejnych 25% czujek przy kolejnej kontroli kwartalnej),
- sprawdził zdolność centrali sygnalizacji pożarowej do uaktywnienia wszystkich funkcji pomocniczych,
- sprawdził wzrokowo, czy wszystkie połączenia kablowe i sprzęt są sprawne, nieuszkodzone i odpowiednio zabezpieczone,
- dokonał oględzin, czy w budynku nastąpiły jakieś zmiany budowlane lub w jego przeznaczeniu, które mogłyby wpłynąć na rozmieszczenie czujek i ręcznych ostrzegaczy pożarowych oraz sygnalizatorów akustycznych. Oględziny powinny także potwierdzić, czy pod każdą czujką jest utrzymana wolna przestrzeń co najmniej 0,5 m we wszystkich kierunkach i czy wszystkie ręczne ostrzegacze pożarowe są dostępne i widoczne,
- sprawdził i przeprowadził próby wszystkich baterii akumulatorów.

Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce pracy i możliwie szybko usunięta.

ROZDZIAŁ III

SPOSODY POSTĘPOWANIA NA WYPADEK POŻARU LUB INNEGO ZAGROŻENIA

W razie powstania pożaru lub innego zagrożenia na terenie obiektu należy:

1. Zaalarmować wszystkie obecne osoby głośnym okrzykiem
POŻAR !!! PALI SIĘ !!! lub określić inne zdarzenie.
2. Przerwać pracę.
3. Przystąpić do akcji ratowniczej poprzez:
 - w pierwszej kolejności ratowanie pracowników z zagrożonych miejsc
 - jednoczesne gaszenie pożaru podręcznym sprzętem gaśniczym,
 - usuwanie z najbliższego sąsiedztwa pożaru zagrożonych dóbr
4. Zaalarmować straż pożarną telefonicznie wykręcając numer alarmowy **998 lub 112**

Przy telefonicznym wzywaniu należy wyraźnie podać:

- a/ gdzie się pali (adres),
- b/ co się pali np. pomieszczenie plotera
- c/ czy istnieje zagrożenie życia ludzi,
- d/ numer telefonu, z którego alarmuje się straż pożarną oraz swoje imię i nazwisko.

Uwaga: odłożyć słuchawkę dopiero po otrzymaniu odpowiedzi o przyjęciu zgłoszenia pożaru.

5. W razie potrzeby (nieszczęśliwego wypadku lub innego zdarzenia) należy alarmować:

- a/ pogotowie ratunkowe - 999
- b/ policję - 997
- c/ pogotowie energetyczne - 991
- e/ dyrektor pływalni krytej.....
- f/ zastępca dyrektora pływalni krytej

f/ W czasie prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczej zachować spokój i nie dopuścić do powstania paniki.

6. Do czasu przybycia straży pożarnej akcją ratowniczą dyrektor pływalni lub osoba upoważniona.
7. Po przybyciu straży pożarnej podporządkować się decyzjom kierownikowi akcji ratowniczo- gaśniczej

ROZDZIAŁ IV**SPOSOBY ZABEZPIECZANIA PRAC NIEBEZPIECZNYCH POD WZGLĘDEM POŻAROWYM, JEŻELI TAKIE PRACE SĄ PRZEWIDYWANE**

Pod pojęciem prac niebezpiecznych pożarowo należy rozumieć wszelkie prace, nie przewidziane normalnym tokiem pracy lub prowadzone poza wyznaczonymi do tego celu miejscami, jak prace remontowo-budowlane związane z użyciem ognia otwartego, prowadzone wewnątrz obiektów, na przyległym do nich terenie

1. Do prac takich należy zaliczyć w szczególności:

- 1) wszelkie prace z otwartym ogniem, podczas których występuje iskrzenie lub nagrzewanie:
 - a) spawanie, cięcie gazowe i elektryczne,
 - b) podgrzewanie instalacji, urządzeń i zaworów,
 - c) podgrzewanie lepiku, smoły itp.,
 - d) rozniecanie ognisk,
 - e) używanie materiałów pirotechnicznych,
- 2) wszelkie prace związane ze stosowaniem cieczy, gazów i pyłów, przy których mogą powstać mieszaniny wybuchowe np:
 - a) przygotowanie do stosowania gazów, cieczy i pyłów,
 - b) stosowanie tych cieczy i pyłów do malowania, lakierowania, klejenia, mycia i nasycania,
 - c) usuwanie pozostałości tych substancji ze stanowisk pracy.

Do przestrzegania postanowień instrukcji zobowiązani są wszyscy pracownicy uczestniczący bezpośrednio lub pośrednio w wykonywaniu prac niebezpiecznych pożarowo oraz pracownicy nadzorujący przebieg tych prac.

2. Przed rozpoczęciem prac pożarowo niebezpiecznych właściciel lub użytkownik jest obowiązany:
 - a) ocenić zagrożenie pożarowe w rejonie, w który prace będą wykonywane,
 - b) ustalić rodzaj przedsięwzięć mających na celu niedopuszczenie do powstania i rozprzestrzeniania się pożaru,
 - c) ustalić warunki przeprowadzania prac niebezpiecznych pożarowo w pisemnym zezwoleniu na wykonanie takich prac załącznik nr 1 nr 2 lub alternatywnie załącznik nr 3,
 - d) wskazać osoby odpowiedzialne za zabezpieczenie miejsca pracy, za przebieg oraz zabezpieczenie miejsca po zakończeniu pracy.

3. Przy wykonywaniu prac należy przestrzegać następujących zasad:

- a) wszelkie materiały palne występujące w miejscu wykonywania oraz w rejonach przyległych, w tym również elementy konstrukcji budynku i znajdujących się w nim instalacji technicznych, należy zabezpieczyć przed zapaleniem,
- b) w miejscu wykonywania prac powinien znajdować się sprzęt umożliwiający likwidację wszelkich źródeł pożaru,

- c) po zakończeniu prac należy poddać kontroli miejsce, w którym prace były wykonywane oraz rejony przyległe, w celu stwierdzenia czy nie występują jakiegokolwiek oznaki pożaru,
- d) prace niebezpieczne pożarowo w pomieszczeniach (urządzeniach) zagrożonych wybuchem lub w pomieszczeniach, w których wcześniej wykonywano inne prace związane z użyciem łatwo zapalnych cieczy lub gazów palnych mogą być prowadzone wyłącznie wtedy, gdy stężenie par cieczy lub gazów w mieszaninie z powietrzem w miejscu wykonywania prac nie przekracza 10% ich dolnej granicy wybuchowości,
- e) prace niebezpieczne pożarowo mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby do tego upoważnione, posiadające odpowiednie kwalifikacje,
- f) właściciel, zarządca lub użytkownik obiektu jest obowiązany przed rozpoczęciem prac zapoznać wyznaczone osoby z zagrożeniami pożarowymi występującymi w rejonie wykonywania prac oraz z rodzajem przedsięwzięć mających na celu niedopuszczenie do powstania pożaru lub wybuchu,
- g) zapewnić systematyczny dozór po zakończeniu takich prac w pomieszczeniach, gdzie występują materiały szczególnie niebezpieczne pożarowo,
- h) sprzęt używany do wykonywania prac powinien być sprawny technicznie i zabezpieczony przed możliwością powstania pożaru.

W obiekcie powinna obowiązywać zasada wykonywania tego typu prac wyłącznie po uzyskaniu pisemnego zezwolenia właściciela w książce prac spawalniczych (wzór w załączeniu)

4. Do obowiązków wykonawcy prac niebezpiecznych pożarowo należy w szczególności:

- a) sprawdzenie, czy sprzęt i narzędzia są technicznie sprawne i należyście zabezpieczone przed możliwością zainicjowania oraz rozprzestrzeniania się pożaru,
- b) znajomość przepisów przeciwpożarowych, obsługi podręcznego sprzętu gaśniczego oraz zasad postępowania w przypadku powstania pożaru,
- c) sprawdzenie przed przystąpieniem do pracy, czy zostały wykonane wszystkie zabezpieczenia przewidziane dla danego rodzaju prac niebezpiecznych pożarowo,
- d) sprawdzenie przed przystąpieniem do pracy, czy stanowisko zostało wyposażone w odpowiednią ilość sprzętu gaśniczego,
- e) przerwanie pracy w przypadku stwierdzenia sytuacji lub warunków umożliwiających powstanie i rozprzestrzenianie pożaru oraz zgłoszenie tego faktu przełożonemu,
- f) dokładne sprawdzenie po zakończeniu pracy, stanowiska i jego otoczenia w celu stwierdzenia czy podczas wykonywania prac nie zainicjowano pożaru.

ROZDZIAŁ V**WARUNKI I ORGANIZACJA EWAKUACJI LUDZI ORAZ PRAKTYCZNE SPOSOBY ICH SPRAWDZANIA**

Z każdego miejsca przeznaczonego na pobyt ludzi w obiekcie, powinny być zapewnione odpowiednie warunki ewakuacji, zapewniające możliwość szybkiego i bezpiecznego opuszczenia strefy zagrożonej lub objętej pożarem, dostosowane do liczby i stanu sprawności osób przebywających w obiekcie oraz jego funkcji, konstrukcji i wymiarów, a także być zastosowane techniczne środki zabezpieczenia przeciwpożarowego, polegające na:

1. zapewnieniu dostatecznej ilości i szerokości wyjść ewakuacyjnych;
2. zachowaniu dopuszczalnej długości, szerokości i wysokości przejść oraz dojść ewakuacyjnych;
3. zapewnieniu bezpiecznej pożarowo obudowy i wydzielen dróg ewakuacyjnych oraz pomieszczeń;

W przypadku wystąpienia zagrożenia powodującego konieczność przeprowadzenia ewakuacji osób i mienia z budynku, decyzję o jej podjęciu wydaje **dyrektor pływalni lub osoba zastępująca go, odpowiedzialne za bezpieczeństwo osób i mienia pływalni**. Decyzja ta musi zawierać informacje o zakresie ewakuacji, liczbie osób przewidzianych do ewakuacji, sposobach i kolejności opuszczania obiektu, a także musi określać drogi ruchu i rejon dla osób ewakuowanych.

Ewakuacja może również nastąpić automatycznie po wykryciu zagrożenia pożarowego przez systemu sygnalizacji pożaru, lub po celowym zadziałaniu /naciśnięciu Rop przez osobę, która zauważyła zagrożenie. Wtedy system działanie sygnalizatorów będzie sygnałem dla personelu. W przypadku zadziałania systemu personel zobowiązany jest koordynować ewakuację osób postronnych.

Obiekt nie podlega praktycznemu sprawdzeniu ewakuacji. Zaleca się przeprowadzenie ćwiczeń z udziałem Państwowej Straży Pożarnej.

WYZNACZA SIĘ JAKO MIEJSCE EWAKUACJI MIEJSCE PRZEZ PŁYWALNIĄ - DOKŁADNA LOKALIZACJA NA PLANIE





Wskazania ogólne :

Po podjęciu decyzji o ewakuacji osób i mienia z obiektu należy:

W przypadku wystąpienia zagrożenia powodującego konieczność przeprowadzenia ewakuacji osób i mienia z budynku , **decyzje o podjęciu ewakuacji podejmuje dyrektor pływalni , jego zastępca lub osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo w obiekcie ,**

Decyzja o zarządzeniu ewakuacji musi uwzględniać informacje o zakresie ewakuacji, liczbie osób przewidzianych do ewakuacji, sposobach i kolejności opuszczania obiektu (, budynku itp.), a także musi określać drogi i kierunki.

Po podjęciu decyzji o ewakuacji osób i mienia należy:

1. Niezwłocznie powiadomić wszystkich pracowników oraz klientów przebywających na terenie ewakuowanego odcinka o powstaniu i charakterze zagrożenia oraz konieczności przeprowadzenia ewakuacji. Alarm z systemu sygnalizacji pożaru jest informacją o konieczności przeprowadzenia ewakuacji. Automatyczny komunikat zostanie ogłoszony przez system DSO (treść komunikatu została opisana w rozdziale II.
2. Kierujący akcją ewakuacyjną wyznacza osoby odpowiedzialne za przebieg ewakuacji grup pracowników, ponadto ustala ewentualną potrzebę ewakuacji sprzętu i mienia, określając w tym celu sposoby, kolejność i rodzaj ewakuowanego mienia.
3. W pierwszej kolejności należy ewakuować osoby z tych pomieszczeń, w których powstał pożar, lub które znajdują się na drodze rozprzestrzeniania się ognia oraz pomieszczeń, z których wyjście lub dotarcie do bezpiecznych dróg ewakuacji może zostać odcięte przez pożar lub zadymienie. Należy dążyć do tego, aby wśród ewakuowanych w pierwszej kolejności były osoby o ograniczonej z różnych względów zdolności poruszania się, natomiast zamykać strumień ruchu powinny osoby, które mogą poruszać się o własnych siłach.
4. Podczas ewakuacji z pomieszczeń, strumienie ludzi należy kierować na poziome drogi ewakuacyjne (korytarze), a następnie zgodnie z kierunkami określonymi przez znaki ewakuacyjne i wyjścia poza obszar zagrożony pożarem lub na zewnątrz obiektów. O koncentracji osób ewakuowanych poza strefami zagrożonymi pożarem decyduje kierujący akcją ewakuacyjną.

5. W przypadku blokady dróg ewakuacyjnych, należy niezwłocznie, dostępnymi środkami, np. telefonicznie, bezpośrednio lub przy pomocy osób znajdujących się na zewnątrz odciętej strefy, powiadomić kierownika akcji ewakuacyjnej.
6. Ludzi odciętych od wyjścia, a znajdujących się w strefie zagrożenia, należy zebrać w pomieszczeniu najbardziej oddalonym od źródła pożaru i w miarę posiadanych środków oraz istniejących warunków, ewakuować z zewnątrz, przy pomocy sprzętu ratowniczego przybyłych jednostek Państwowej Straży Pożarnej lub innych jednostek ratowniczych.
7. Przy silnym zadymieniu dróg ewakuacyjnych należy poruszać się w pozycji pochylonej, starając się trzymać głowę jak najniżej, ze względu na mniejsze zadymienie panujące w dolnych partiach pomieszczeń i korytarzy. **Usta i drogi oddechowe należy w miarę możliwości zasłaniać chustką zmoczoną w wodzie - sposób ten ułatwia oddychanie.** Podczas ruchu przez mocno zadymione odcinki dróg ewakuacyjnych należy **poruszać się wzdłuż ścian**, by nie stracić orientacji co do kierunku ruchu.
8. Ewakuacja mienia nie **może odbywać się kosztem sił i środków niezbędnych do ewakuacji i ratowania ludzi.** Ewakuację mienia należy rozpocząć od najcenniejszych urządzeń, dokumentacji i przedmiotów. Należy wykorzystywać wszystkie sprawne fizycznie osoby, nadające się do demontażu i ewakuacji mienia.
9. Po zakończeniu ewakuacji, tj. opuszczeniu budynku pływalni czy zagrożonej strefy, brygadzysta zobowiązany jest do sprawdzenia, czy wszyscy ludzie opuścili poszczególne pomieszczenia. W razie podejrzenia, że ktoś został w zagrożonej strefie, należy natychmiast zgłosić ten fakt jednostkom ratowniczym przybyłym na miejsce akcji i przeprowadzić ponowne sprawdzanie pomieszczeń budynku.
10. W przypadku przybycia Jednostek Państwowej Straży Pożarnej w trakcie akcji ewakuacyjnej, kierujący przebiegiem akcji zobowiązany jest do złożenia krótkiej informacji o przebiegu akcji, a następnie podporządkowania się poleceniom dowódcy przybyłej jednostki taktycznej straży pożarnej.

ROZDZIAŁ VI

SPOSOBY ZAPOZNANIA UŻYTKOWNIKÓW OBIEKTU , W TYM ZATRUDNIONYCH PRACOWNIKOW, Z PRZEPISAMI PRZECIWPOŻAROWYMI ORAZ TREŚCIĄ PRZEDMIOTOWEJ INSTRUKCJI

Udział w szkoleniu przeciwpożarowym jest obowiązkiem pracowników zatrudnianych na pływalni.

Szkolenie prowadzi się jako :

- Wstępne przeszkolenie pracowników nowo przyjętych do pracy
 - Szkolenie okresowe
2. Wstępne przeszkolenie pracowników nowo przyjmowanych polega na zapoznaniu ich z występującymi w miejscu pracy zagrożeniem pożarowym i wybuchowym oraz z obowiązującymi w firmie przepisami z zakresu zapobiegania pożarom oraz zasadami postępowania na wypadek pożaru.
 3. Szkolenie wstępne w wymiarze 1 godziny lekcyjnej a okresowe 2 godzin lekcyjnych ,obejmuje następującą tematykę:
 - a) Zagrożenie pożarowe na pływalni , oraz przyczyny jakie mogą złożyć się na powstanie i rozprzestrzenianie się pożaru w tego rodzaju obiekcie.
 - b) Zadania i obowiązki pracowników w zakresie zapobiegania pożarom,
 - c) Zadania i obowiązki pracowników w przypadku powstania pożaru,
 - d) Rodzaje pożarów ,środki gaśnicze ,podręczny sprzęt gaśniczy i urządzenia przeciwpożarowe oraz sposób ich użycia w przypadku pożaru.
 4. Szkolenie okresowe pracowników administracyjno-biurowych należy ponawiać co sześć lat w celu przypomnienia zasad zabezpieczenia p.pożarowego, zawartych w obecnie obowiązujących przepisach. Pracowników zatrudnianych na stanowiskach robotniczych co 3 lata.
 5. Wszyscy pracownicy po szkoleniu przeciwpożarowym obowiązani są podpisać oświadczenia o zapoznaniu się z zasadami zapobiegania zwalczania pożarów ,według wzoru stanowiącego załącznik nr 4.

Oświadczenia przechowuje się w aktach osobowych pracownika
 6. Szkolenie wstępne prowadzi pracownik odpowiedzialny za sprawy przeciwpożarowe, przyjmując oświadczenie od pracownika zgodnie ze wzorem określonym w załączniku nr 4.

Dopuszczenie pracownika do wykonywania czynności zawodowych bez odbycia szkolenia wstępnego jest niedozwolone
 7. szkolenie okresowe w zakresie ochrony przeciwpożarowej należy prowadzić w możliwie najkrótszym czasie ,po zatrudnieniu pracownika.

Szkolenie mogą prowadzić : oficerowie , oraz pracownik zatrudniony na stanowisku ds. ochrony przeciwpożarowej, posiadający specjalistyczne przeszkolenie ukończone w szkołach i ośrodkach Państwowej Straży Pożarnej.

8. Szkolenie okresowe prowadzi się również jeżeli:
 - wprowadzono nowe urządzenia techniczne ,stwarzające szczególnie zagrożenie przeciwpożarowe i wybuchowe,
 - wprowadzono istotne zmiany w przeciwpożarowym zabezpieczeniu obiektu
 - przeprowadzona kontrola stanu ochrony przeciwpożarowej wykaze niski poziom znajomości przepisów przeciwpożarowych i zasad bezpieczeństwa pożarowego u pracowników.
9. Słuchacze szkolenia okresowego otrzymują zaświadczenia o ukończeniu szkolenia załącznik Nr 6.

ROZDZIAŁ VII

ZADANIA I OBOWIĄZKI W ZAKRESIE OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ DLA OSÓB BĘDĄCYCH ICH STAŁYMI UŻYTKOWNIKAMI

Dyrektor pływalni krytej zapewniając jego ochronę przeciwpożarową obowiązany jest w szczególności:

- Przestrzegać przeciwpożarowych wymagań budowlanych, instalacyjnych technologicznych.
- Wyposażyć budynek, obiekt lub teren w sprzęt pożarniczy i ratowniczy oraz środki gaśnicze zgodnie z zasadami określonymi w innych przepisach.
- Zapewnić osobom przebywającym w budynku, obiekcie lub na terenie bezpieczeństwo lub możliwość ewakuacji.
- Przygotować budynek, obiekt lub teren do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczej.
- Ustalić sposób postępowania na wypadek powstania pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia.

W/w ustawa nakłada na każdego, kto zauważył pożar lub inne miejscowe zagrożenie, obowiązek niezwłocznego zawiadomienia osób znajdujących się w strefie zagrożenia oraz jednostki straży pożarnej.

Zgodnie z treścią niniejszej ustawy, każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy winien być zapoznany :

- d) z przepisami przeciwpożarowymi,
- e) ze środkami łączności alarmowej na wypadek pożaru,
- f) z obsługą, działaniem oraz rozmieszczeniem podręcznego sprzętu gaśniczego.

Do podstawowych obowiązków wszystkich pracowników należy zapobieganie możliwości powstania pożaru. W tym celu konieczne jest przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych przepisów budowlanych, a w szczególności: **Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 07.06.2010. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. z 2010r. nr 109, poz.719).**

W czasie eksploatacji obiektu należy przestrzegać przepisy profilaktyczne o zachowaniu bezpieczeństwa pożarowego, ograniczając w ten sposób możliwość powstawania i

rozprzestrzeniania się pożarów, a także gwarantując środki ratownicze na wypadek zaistnienia pożaru.

Przepisy przeciwpożarowe dotyczące użytkowania budynków formułują warunki bezpieczeństwa w następujących sferach działalności:

- a) warunki ogólne,
- b) zapewnienie warunków ewakuacji osób i mienia,
- c) utrzymanie prawidłowego stanu technicznego instalacji i urządzeń,
- d) właściwego składowanie i przechowywanie materiałów palnych,
- e) wyposażenie obiektu w podręczny sprzęt gaśniczy,
- f) prowadzenie prac pożarowo niebezpiecznych zgodnie z wytycznymi niniejszej instrukcji.

W szczególności :

A. W obiekcie oraz na terenie przyległym do niego jest zabronione wykonywanie czynności, które mogą spowodować pożar, jego rozprzestrzenianie się, utrudnienie prowadzenia działania ratowniczego lub ewakuacji:

- 1) używanie otwartego ognia, palenie tytoniu i stosowanie innych czynników mogących zainicjować zapłon występujących materiałów:
 - w miejscach występowania materiałów niebezpiecznych pożarowo,
 - w miejscach występowania innych materiałów palnych, określonych przez właściciela lub zarządcę i oznakowanych zgodnie z Polskimi Normami dotyczącymi znaków bezpieczeństwa;
- 2) użytkowanie instalacji, urządzeń i narzędzi niesprawnych technicznie lub w sposób niezgodny z przeznaczeniem albo warunkami określonymi przez producenta, jeżeli może się to przyczynić do powstania pożaru, wybuchu lub rozprzestrzenienia ognia;
- 3) rozgrzewanie za pomocą otwartego ognia smoły i innych materiałów w odległości mniejszej niż 5 m od obiektu, przyległego do niego składowiska lub placu składowego z materiałami palnymi, przy czym jest dopuszczalne wykonywanie tych czynności na dachach o konstrukcji i pokryciu niepalnym w budowanych obiektach, a w pozostałych, jeżeli zostaną zastosowane odpowiednie, przeznaczone do tego celu podgrzewacze rozpalamie ognisk w miejscu umożliwiającym zapalenie się materiałów palnych albo sąsiednich obiektów, oraz w mniejszej odległości od tych obiektów niż 10 m;
- 4) użytkowanie elektrycznych urządzeń ogrzewczych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń eksploatowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta;

- 5) przechowywanie materiałów palnych oraz stosowanie elementów wystroju i wyposażenia wnętrz z materiałów palnych w odległości mniejszej niż 0,5 m od:
 - urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzewać się do temperatury przekraczającej 373,15 K (100°C),
 - linii kablowych o napięciu powyżej 1 kV, przewodów uziemiających oraz przewodów odprowadzających instalacji piorunochronnej oraz czynnych rozdzielnic prądu elektrycznego, przewodów elektrycznych siłowych i gniazd wtykowych siłowych o napięciu powyżej 400 V.
- 6) stosowanie na osłony punktów świetlnych materiałów palnych, z wyjątkiem materiałów trudno zapalnych i niezapalnych, jeżeli zostaną umieszczone w odległości co najmniej 0,05 m od żarówki;
- 7) instalowanie opraw oświetleniowych oraz osprzętu instalacji elektrycznych, jak wyłączniki, przełączniki, gniazda wtyczkowe, bezpośrednio na podłożu palnym, jeżeli ich konstrukcja nie zabezpiecza podłoża przed zapaleniem;
- 8) składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub umieszczanie przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wymaganych wartości;
- 9) zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie;
- 10) lokalizowanie elementów wystroju wnętrz, instalacji i urządzeń w sposób zmniejszający wymiary drogi ewakuacyjnej poniżej wartości wymaganych w przepisach techniczno - budowlanych;
- 11) uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do:
 - gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych,
 - źródeł wody do celów przeciwpożarowych,
 - instalacji wpływających na stan bezpieczeństwa pożarowego obiektu,
 - wyjść ewakuacyjnych,
 - wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowej.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejsza instrukcję należy podać do wiadomości pracownikom zatrudnionym na pływalni zapoznanie się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego winno być potwierdzone przez pracowników na piśmie wg załączonego wzoru – załącznik nr 4,5
2. instrukcja obowiązuje wszystkich pracowników oraz użytkowników znajdujących się na terenie obiektu.
3. Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego wchodzi w życie z dniem podpisania.

ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1

Załączniki dotyczące prac niebezpiecznych pożarowo

Protokół zabezpieczenia przeciwpożarowego prac niebezpiecznych pożarowo.

1. Nazwa i określenie budynku, pomieszczenia i miejsca, w którym przewiduje się wykonanie

spawania.....

2. Kategoria zagrożenia wybuchem oraz właściwości pożarowe materiałów palnych występujących

w budynku lub pomieszczeniu

3. Rodzaj elementów budowlanych (zapalność) występujących w danym budynku, pomieszczeniu

lub rejonie przewidywanych prac spawalniczych

4. Sposób zabezpieczenia przeciwpożarowego budynku, pomieszczenia stanowiska, urządzenia itp.

na okres wykonywania prac spawalniczych

5. Ilość i rodzaje podręcznego sprzętu pożarniczego do zabezpieczenia toku prac spawalniczych.....

6. Środki i sposób alarmowania straży pożarnej oraz współpracowników w przypadku zaistnienia

pożaru.....

7. Osoba(y) odpowiedzialne za całokształt przygotowania zabezpieczenia przeciwpożarowego toku

prac spawalniczych

8. Osoba(y) odpowiedzialna za nadzór nad stanem bezpieczeństwa pożarowego w toku

wykonywania prac spawalniczych.

.....
9. Osoba(y) zobowiązane do przeprowadzania kontroli rejonu prac spawalniczych po ich

zakończeniu

.....

.....

Imię i nazwisko właściciela (zarządcy, użytkownika)

.....

Podpis

.....

Imię i nazwisko wykonawcy

.....

Podpis

Załącznik nr 2

Załącznik dotyczący prac niebezpiecznych pożarowo

Zezwolenie nr

na przeprowadzenie prac niebezpiecznych pożarowo.

1. Miejsce pracy (budynek, pomieszczenie)
.....
2. Rodzaj pracy
3. Czas pracy, dnia od godz. do godz.
4. Zagrożenie pożarowe – wybuchowe w miejscu pracy (określić z czego wynika).....
.....
.
5. Sposób zabezpieczenia przed możliwością zainicjowania pożaru – wybuchu
.....
.
6. Środki zabezpieczenia:
 - przeciwpożarowe
 - bhp
 - inne
7. Sposób wykonania pracy:
.....
.
8. Odpowiedzialni za:
 - przygotowanie miejsca pracy, środków zabezpieczających i zabezpieczenia toku prac spawalniczych:
Nazwisko i imię Wykonano
Podpis
 - wyłączenie spod napięcia (określić co).....
Nazwisko i imię Wykonano
Podpis
 - dokonanie analizy stężenia par cieczy, gazów, pyłów (niepotrzebne skreślić)
Nazwisko i imię Wykonano.
W miejscu prac nie występują niebezpieczne stężenia
.....Podpis

- stosowanie środków zabezpieczających, organizację pracy i instruktaż:

Nazwisko i imięPrzyjąłem do wykonania.

.....

Podpis

9. Zezwalam na rozpoczęcie robót (zezwolenie może nastąpić po złożeniu podpisów przez osoby wymienione w pkt.8)

.....

10. Pracę zakończono dnia godz.Wykonał

Podpis

11. Stanowisko pracy i jego otoczenie sprawdzono i nie stwierdzono zaniedbań mogących zainicjować pożar.

Stwierdzam odebranie robót

Skontrolował

.....

Podpis

.....

Podpis

Załącznik nr 3

Książka prac pożarowo-niebezpiecznych

I.p	nazwa i miejsca prac oraz technologię ich wykonania	sposób zabezpieczenia prac	osoba odpowiedzialna za zabezpieczenie	osoba zezwalająca na rozpoczęcie prac	osoba odpowiedzialna za kontrolę prac po 4 i 8 godz.	Podpisy

Załącznik nr 4

Kępno dn.....201.... r.

.....
/imię i nazwisko pracownika/

.....
/stanowisko służbowe/

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałem się z wymaganiami przeciwpożarowymi-instrukcją bezpieczeństwa pożarowego Pływalni Krytej i zobowiązuję się do przestrzegania zasad zawartych w instrukcji.

Jednocześnie oświadczam, że znane mi są zasady postępowania w przypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia.

.....
/podpis dyrektora/

.....
/podpis pracownika/

Załącznik nr 5

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego Pływalni Krytej i zobowiązuję się do przestrzegania zasad w niej zawartych. Jednocześnie oświadczam, że znane mi są zasady postępowania w przypadku powstania pożaru lub innego miejscowego zagrożenia.

Lp.	Nazwisko i imię	Data	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

Załącznik nr 6
Nazwa jednostki
organizacyjnej szkolenie

Zaświadczenie

Niniejszym zaświadcza się , że w dniu
Pan(i) został(a)
przeszkolony(a) w ramach szkolenia okresowego z zakresu ochrony
przeciwpożarowej ,zorganizowanym przez
.....

podpis kierownika jednostki
szkolącej

PLANY EWAKUACJI